


Aktiviteter Ut o Njut i Gryt 10 Juni

	<p>Vi öppnar upp hela Gryt med olika aktiviteter bland alla företag i besöksnäringen. Ostkustenkajak kommer att fokusera på kajak, SUP board och Yoga. Välkomna ostkustenkajak.se</p>				
<p>Ut o Njut i Gryt 2023</p>					
<p>2023-06-10</p>	<p>Aktivitet</p>	<p>Kostnad</p>	<p>Var</p>	<p>Övrigt</p>	
<p>09.00-18.00</p>	<p>Testa kajaker och SUP boards från Aquarius, caribou, Rebel kayaks, SUNOVA och divine paddle. Fiskekajaker från Feelfree och SUP från divine paddle.</p>	<p>Gratis</p>	<p>Ostkustenkajak</p>	<p>Krav simkunnig</p>	
<p>09.00-10.00</p>	<p>Yoga på klipporna med Eva-Karin Pettersson. Vi har Yoga mattor och filter. Ingen föränmälan</p>	<p>200:-</p>	<p>Ostkustenkajak</p>		
<p>10.00-15.00</p>	<p>Henmark Outdoor kläder visar sina funktionella plagg och pratar om hållbar produktion</p>		<p>Ostkustenkajak</p>	<p>www.henmark.com</p>	
<p>10.00-11.00</p>	<p>Ostkustenkajak visar grunderna i EPP kajakkurs inne i viken.</p>	<p>Gratis</p>	<p>Ostkustenkajak</p>		
<p>10.00-17.00</p>	<p>Outdoor/Kajak loppis. Ta med Outdoor/kajak prylar och hitta köpare.</p>	<p>Gratis att ställa ut</p>	<p>Ostkustenkajak</p>		
<p>11.00-13.00</p>	<p>Introduktion i Grönlandsroll med Stefan Rasmussen från Qajaq Västervik</p>	<p>600:- Måste förbokas då det är begränsat antal platser</p>	<p>Ostkustenkajak</p>	<p>Qajaq Västervik</p>	
<p>11.00-18.00</p>	<p>Båtslingan mellan Fyrudden, Ekön och Gryts Varv går 4gr / dag med Magnus Lindqvist.</p>	<p>Kostar 250:- och betalas till Magnus. Begränsat antal platser.</p>	<p>Bryggan på Ekön nere vid badet / vändplanen</p>	<p>www.skargardskompaniet.se</p>	
<p>11.00-12.00</p>	<p>Junior paddling. Prova på</p>	<p>Gratis</p>	<p>Ostkustenkajak</p>	<p>Ålder 7-12 år och simkunnig</p>	
<p>13.00-15.00</p>	<p>Introduktion i Grönlandsroll med Stefan Rasmussen från Qajaq Västervik</p>	<p>600:- Måste förbokas då det är begränsat antal platser</p>	<p>Ostkustenkajak</p>	<p>Måste förbokas. Begränsat antal platser</p>	
<p>13.00-15.00</p>	<p>Guidad kajak tur i Gryts Skärgård.</p>	<p>Kostar 200:- Begränsat antal platser. Har ni egen kajak så koster det inget.</p>	<p>Ostkustenkajak</p>		
<p>15.00-16.00</p>	<p>Yoga på klipporna med Eva-Karin Pettersson. Vi har Yoga mattor och filter. Ingen föränmälan</p>	<p>200:-</p>	<p>Ostkustenkajak</p>		
<p>16.00-17.00</p>	<p>Junior paddling. Prova på</p>	<p>Gratis</p>	<p>Ostkustenkajak</p>	<p>Ålder 7-12 år och simkunnig</p>	
<p>17.30-18.00</p>	<p>Ostkustenkajak berättar om Grytstriangeln</p>	<p>Gratis</p>	<p>Ostkustenkajak inne i Tentipältet</p>		
<p>18.00-18.30</p>	<p>Stefan Rasmussen visar Grönlandsroll</p>	<p>Gratis</p>	<p>Utanför badbryggorna på Ekön.</p>		
<p>20.00-23.00</p>	<p>Kvällspaddling, har ni egen kajak så koster det inget. Ingen föränmälan</p>	<p>Kostar 200.- och betalas till Kathleen</p>	<p>Ostkustenkajak</p>		

	<p>Vi öppnar upp hela Gryt med olika aktiviteter bland alla företag i besöksnäringen. Ostkustenkajak kommer att fokusera på kajak, SUP board och Yoga. Välkomna ostkustenkajak.se</p>				
	<p>ÖVRIGT SOM KOMMER ATT VARA MED KOMMER LÖPANDE UNDER VÅREN. GÅ IN PÅ UTONJUTIGRYT.SE FÖR ATT SE ALLT SOM HÄNDER I GRYT</p>				